

Woensdag 9 maart 2022  
Congrescentrum ReeHorst, Ede

# DE BIJBLIJFSESSIE OUDERENGENEESKUNDE 2022



Een dag vol praktische informatie  
en actuele ontwikkelingen

scem.

## “Starten is een kunde, stoppen is een kunst”

De zorg rondom kwetsbare ouderen is continu in ontwikkeling. Innovaties kunnen het leven van ouderen en hun zorgverleners prettiger en beter maken. In de lawine van informatie valt het echter niet mee te destilleren wat voor uw vak, met zijn vele facetten, relevant is. Daarom brengt de Bijblijfsessie ook dit jaar compact een aantal actuele praktische wijzigingen in beeld, met sprekers die zijn geselecteerd op inhoud, presentatievaardigheid en de praktische vertaalslag. De interactieve benadering hanteert de formule ‘wat is het probleem, hoe herken ik het, wat doe ik eraan en wat zijn de valkuilen’, waarbij de specialist wordt aangevuld door de dagvoorzitter, een praktiserend SO. Hierbij hebben we ook oog voor wat u (nog) wel behandelt en wat niet (meer) als het leven de laatste fase heeft bereikt. Wanneer begint u een behandeling, maar zeker ook wanneer stopt u daarmee, en wat is er mogelijk als niet ‘alles’ meer mogelijk is?

Deze editie bespreken we wat te doen als bewegen pijn doet en het lopen minder wordt; wanneer opereren en wanneer niet? Ook hoort u op welk moment de nefroloog te bellen bij het vermoeden van acute nierschade. En we behandelen hoe een dysbiose in de darmen ontstaat en hoe u deze aanpakt.

In de middag is er een ‘spreekuur Oogproblemen’ en een ‘spreekuur KNO’, over de meest voorkomende afwijkingen en hun behandelingen. Uiteraard is hierbij voldoende tijd vragen te stellen aan de specialisten, die beiden specifiek affiniteit hebben met oudere patiënten.

In het laatste blok vertelt specialist ouderengeneeskunde Dick Verburg over de invloed van de persoonlijkheid op het omgaan met verlies van functies en zelfstandigheid in de laatste levensfase. En collega Jeroen Janssens neemt u mee in de complexe wereld van de Wet zorg en dwang. Wat was ook alweer de bedoeling, wat is de stand van zaken, en waar liggen de uitdagingen?

De hele dag is er ruim aandacht voor uw vragen en eigen casuïstiek. Graag heten we u van harte welkom op woensdag 9 maart!



*Anne Lefebvre, dagvoorzitter*  
*Anita Seinen, SCEM*

## Programma

Dagvoorzitter: *Anne Lefebre, specialist ouderengeneeskunde*

09.55 uur **Opening door de voorzitter**

10.00 uur **Als bewegen pijn doet en het lopen minder wordt**

Pijnvrij bewegen is belangrijk voor behoud van een actieve leefstijl en sociale contacten. De 'nieuwe heup en knie' hebben miljoenen mensen op de been gehouden. Maar als 'one size fits all' oplossing wordt over de nadelen heen gestapt en alternatieven niet overwogen. Bij de oudere complexe patiënt dient de afweging niet door één behandelaar of op basis van één röntgenfoto gemaakt te worden • *Ron Diercks*

10.45 uur **Is het acute nierschade?**

Wanneer belt u de nefroloog bij een vermoeden van acute nierschade? Verwijzen bij persistente microalbuminurie - wat is stijging? ACR >30 stabiel terug uit ziekenhuis; vervolg je? Wat als de albuminurie oploopt bij normotensie? • *Gerald Vervoort*

11.45 uur **Gezonder ouder worden samen met de bacteriën in je darmen**

We leven normaal gesproken in een mooi evenwicht met onze microbiota. Echter, door vele factoren kan er een dysbiose optreden. Hoe kan dat gebeuren en hoe kunnen een prebiotisch dieet, gefermenteerde producten en leefstijl hierbij helpen • *Eric Claassen*

12.45 uur **Lunch**

13.40 uur **Spreekuur Oogproblemen bij ouderen**

Een overzicht van de meest voorkomende oogheelkundige problemen bij ouderen. Wat kan door verpleeghuisarts behandeld worden? Wanneer verwijst u de patiënt en wanneer zullen we de oogproblemen accepteren? • *Sander Keijser*

14.25 uur **Spreekuur KNO bij ouderen**

Waar moeten we aan denken bij ouderen en KNO? Welke aandoeningen komen frequent voor bij de oudere patiënt? Welke patiënt dient doorgestuurd te worden en welke juist niet? • *Fedja Vos*

15.10 uur **Pauze**

15.30 uur **Wzd, hoe moet ik er verder mee?**

U wordt bijgepraat over het hoe en waarom van de wet, de dilemma's waar we in de praktijk tegenaan lopen en de aanpassingen die de wetgever al heeft ingevoerd en nog in petto heeft. Deze sessie geeft u grip op uw Wzd praktijk! • *Jeroen Janssens*

16.15 uur **Narcistisch of Antisociaal; uw patiënt wil autonoom zijn**

Onze patiënten worden in velerlei zin afhankelijk. Hoe gaat dat als ze juist een zeer sterke behoefte aan autonomie hebben? Wat zijn de gevolgen voor geriatrisch patiënten van een narcistische of antisociale persoonlijkheidsstructuur? Welke problemen kunnen ze u bezorgen? U krijgt handvatten voor een bejegening die u helpt in de communicatie en uw patiënt in het acceptatieproces • *Dick Verburg*

17.00 uur **Afsluiting**

## Inschrijven

SCEM verwerkt haar inschrijvingen geautomatiseerd. Het online inschrijfformulier vindt u op de subpagina van deze bijeenkomst in de Agenda op [www.scem.nl](http://www.scem.nl). Hier vindt u tevens de inschrijfwwaarden.

Het inschrijfgeld bedraagt € 269

## Sprekers en dagvoorzitter

*Prof.dr. E. Claassen* • immunoloog, Athena Instituut, VU Amsterdam

*Prof.dr. R.L. Diercks* • orthopedisch chirurg/emeritus hoogleraar orthopedie en klinische sportgeneeskunde, UMC Groningen

*J.F.A.M. Janssens* • specialist ouderengeneeskunde, Novicare/Wzd functionaris bij diverse zorgorganisaties/docent SOOL, Leiden

*Dr. S. Keijser* • oogarts/opleider/vitreoretinaal en oculoplastisch chirurg, Radboudumc, Nijmegen

*A.A. Lefebvre (dagvoorzitter)* • specialist ouderengeneeskunde, Novicare, Best/voorzitter congrescommissie Verenso

*Dr. G.M.M. Vervoort* • internist-nefroloog, Radboudumc, Nijmegen

*D. Verburg* • specialist ouderengeneeskunde/kaderarts psychogeriatric, Careyn, Utrecht/stafdocent Gerion VU, Amsterdam

*Dr. F. I. Vos* • KNO-arts, Rijnstate Arnhem met specifieke aandacht voor stem- en slikstoornissen, obstructief slaapapnoe en de oudere patiënt

## Doelgroep

Specialisten ouderengeneeskunde, verpleegkundig specialisten, geriateren, gerontologen en revalidatie artsen

## Accreditatie

Aangevraagd bij ABC1 (specialisten ouderengeneeskunde), NVKG en VSR

## Datum en locatie

Woensdag 9 maart 2022

ReeHorst

Bennekomseweg 24

6717 LM Ede

(betaald parkeren)

## Informatie

SCEM

Postbus 21, 4196 ZG Tricht

telefoon 0345 - 57 66 42

e-mail [scem@scem.nl](mailto:scem@scem.nl)

twitter [@scem](https://twitter.com/scem)

Voor meer bijeenkomsten: [www.scem.nl](http://www.scem.nl)